



# Guia de Essências Florais

**Columbine**  
*Aquilegia formosa*

**Qualidades das Essências Florais  
FES Quintessentials, Range of Light e  
Healing Herbs / Bach**

Tão extraordinária é a Natureza com seus tesouros dos maís bem escolhidos, esbanjando a beleza das plantas como esbanja a luz do sol, derramando-a por terra e mar, jardim e deserto.

— John Muir

California Poppy  
*Eschscholzia californica*



# Qualidades das Essências Florais

## Agrimony *Agrimonia eupatoria* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Honestidade emocional, reconhecendo e lidando com a dor emocional, capacidade de irradiar genuína calma e paz interior

**Padrões de Desequilíbrio:** Ansiedade escondida por trás de uma máscara de “está tudo bem”; negação ou tendência a evitar lidar com a dor emocional, comportamentos viciados para anestesiar os sentimentos



## Almond *Prunus amygdalus* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Capacidade do coração de ancorar uma estrutura de luz doadora de vida; integração entre a encarnação física e o desenvolvimento espiritual; alinhamento de forças de luz mentais com forças de vida físicas; capacidade de se individuar através da integração das realidades física e espiritual (Vida e Luz)

**Padrões de Desequilíbrio:** Obstáculos a um desenvolvimento físico adequado tais como a incapacidade de lutar; dificuldade de receber nutrição terrena como forma de sustentar corpo e alma; desequilíbrios ou falta de integração entre os aspectos físico e mental do desenvolvimento

## Aloe Vera *Aloe vera* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Atividade criativa integrada com energia vital plena; expressão ativa do fogo da alma

**Padrões de Desequilíbrio:** Ênfase excessivo nas forças da vontade e num “fervor” criativo; esgotamento ou hábito de trabalhar demais



## Alpine Aster *Aster alpigenus* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Consciência espiritual liberta do corpo; percepção que supera os limites do corpo; cultivo de estados de meditação e de sonho livres das impressões dos sentidos; corpo espiritual que se desprende do físico na transição da morte ou outras experiências espirituais

**Padrões de Desequilíbrio:** : Medo da morte ou de estados de consciência transcendentais; identificação materialista com a dimensão física; incapacidade de reconhecer a realidade das dimensões espirituais da existência por excesso de identificação com o plano ou corpo físico

## Alpine Lily *Lilium parvum* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Identidade feminina irradiante, plena de auto confiança; presença bem ancorada no corpo físico

**Padrões de Desequilíbrio:** Presença feminina artificial ou vivenciada de forma pouco incorporada; falta de conexão e percepção do próprio corpo feminino, rejeição dos órgãos femininos como sendo “inferiores”



## Angel's Trumpet *Brugmansia candida* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Entrega espiritual diante da morte ou em períodos de profunda transformação; abrindo a alma para o mundo espiritual

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo da morte, resistência a desprender-se da vida física e cruzar o umbral espiritual; negação da realidade do mundo espiritual ou da necessidade das mudanças da alma

## Angelica *Angelica archangelica* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Sentindo a proteção e a orientação dos seres espirituais, especialmente durante as experiências de passagem de um plano para o outro, tais como o nascimento e a morte e outras passagens da vidas

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentindo-se separado, desprovido de orientação espiritual e proteção





### **Arnica** *Arnica mollis* FES Quintessentials

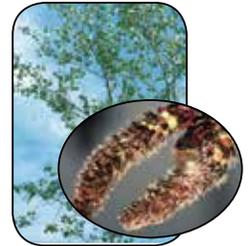
**Qualidades Positivas:** Estar conscientemente no corpo, mesmo diante de situações de emergência ou stress; recuperação de choque ou trauma profundamente entranhado ou de cicatrizes

**Padrões de Desequilíbrio:** Desconexão do Eu Superior em relação ao corpo decorrente de choque ou trauma; dissociação, inconsciência, disfunção ou doenças latentes resultantes de trauma passado

### **Aspen** *Populus tremula* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Confiança e segurança no encontro com o desconhecido, sintonia sensível em relação ao mundo espiritual; consciência perceptiva dos níveis psíquicos

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo do desconhecido, vaga apreensão e ansiedade, medos ocultos, pesadelos: pessoa que se assusta ou se amedronta facilmente



### **Baby Blue Eyes** *Nemophila menziesii* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Inocência como a de criança; sentindo-se recebendo amor, apoio e sustentação, especialmente de figuras masculinas; fé na providência dos seres espirituais

**Padrões de Desequilíbrio:** Atitude defensiva, insegurança, dificuldade de confiar nos outros; alheamento com relação a autoridade espiritual; falta de apoio do pai ou de outras figuras masculinas na infância

### **Basil** *Ocimum basilicum* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Integração da sexualidade e da espiritualidade numa totalidade sagrada

**Padrões de Desequilíbrio:** Tendência a polarizar a sexualidade e a espiritualidade, freqüentemente levando a comportamento clandestino, vida dupla ou vício em atividade sexual



### **Beech** *Fagus sylvatica* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Tolerância, aceitação das diferenças e imperfeições dos outros. Vendo o lado bom de cada pessoa ou situação, sendo capaz de elogiar os outros

**Padrões de Desequilíbrio:** Crítica, atitudes de julgamento, intolerância; expectativas perfeccionistas em relação aos outros; hiper-reatividade em relação ao ambiente social ou físico, em decorrência de uma grande sensibilidade subjacente

### **Black Cohosh** *Cimicifuga racemosa* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Coragem de confrontar, ao invés de recuar, diante de situações e relacionamentos ameaçadores ou abusivos; forças psíquicas límpidas, claras e contidas de forma saudável

**Padrões de Desequilíbrio:** Tendência a enredar-se em relacionamentos e estilo de vida abusivo, viciado ou violento; emoções sombrias que ficam guardadas, forças psíquicas congestionadas ou tóxicas



### **Black-Eyed Susan** *Rudbeckia hirta* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Consciência desperta, capaz de reconhecer todos os aspectos do Self; insight penetrante e comportamento resultante de uma boa percepção de si mesmo

**Padrões de Desequilíbrio:** Não reconhecimento e repressão de aspectos traumáticos ou sombrios da personalidade, comportamento viciado ou hipnótico resultante de perda de consciência

### **Blackberry** *Rubus armeniacus* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Manifestação plena no mundo, forças da vontade claramente direcionadas, ação decidida

**Padrões de Desequilíbrio:** Inabilidade em traduzir objetivos e ideais em atividades concretas e viáveis; procrastinação





**Blazing Star *Mentzelia laevicaulis* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Forças da vontade radiantes e cheias de vitalidade interior; forças de alma masculinas desenvolvidas a partir da base interior de forças de vida nutridoras; união alquímica entre os elementos de alma da água feminina com o fogo masculino

**Padrões de Desequilíbrio:** Predominância do elemento água no corpo e nas emoções provocando uma paralisia da vontade; incapacidade de acender o fogo da alma; cisão da alma oscilando entre uma vontade forte porém rígida e um estado de sentir fluido porém fraco

**Bleeding Heart *Dicentra formosa* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Habilidade em abrir o coração, amando os outros incondicionalmente; liberdade emocional

**Padrões de Desequilíbrio:** Tendência a se enroscar em relacionamentos baseados no medo, possessividade ou carência; co-dependência emocional



**Borage *Borago officinalis* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Qualidades positivas exuberantes no coração, coragem entusiasmada e otimismo

**Padrões de Desequilíbrio:** Peso no coração, sentimento de pesar; falta de autoconfiança ao enfrentar circunstâncias difíceis; comportamento depressivo

**Buttercup *Ranunculus occidentalis* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Luz interior irradiante, independente de reconhecimento externo ou fama; confiança em si mesmo

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentimentos de baixa auto-valorização, incapaz de reconhecer ou vivenciar a própria luz interior e qualidades singulares; desqualificação de si mesmo



**Calendula *Calendula officinalis* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Carinho capaz de curar e receptividade, especialmente no uso da palavra falada e no diálogo com os outros

**Padrões de Desequilíbrio:** Tendência a argumentar, falta de receptividade na comunicação com os outros; abuso verbal

**California Peony *Paeonia californica* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Celebração da vida; instinto saudável para o prazer; cultivo de forças da alma magnéticas e carismáticas através da integração das forças vitais dos chakras inferiores

**Padrões de Desequilíbrio:** Predominância das forças Yin passivas; vitalidade, sensualidade ou sexualidade reprimidas; dificuldade com os assuntos ligados ao poder e ao dinheiro



**California Pitcher Plant *Darlingtonia californica* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Vitalidade bem conectada com a terra, instintos físicos saudáveis

**Padrões de Desequilíbrio:** Falta de energia ou anemia; desconexão com relação aos aspectos mas instintivos e atemorizantes do Eu, digestão e assimilação deficientes



**California Poppy *Eschscholzia californica* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Espiritualidade irradiante centrada no coração; forte alinhamento interior orientando valores e escolhas

**Padrões de Desequilíbrio:** Apego a ilusões ou grandiosidade, espiritualidade superficial ou fantasiosa, glamour externo ou escapismo através de drogas psicodélicas ou experiências fora do corpo



### Califórnia Valerian *Valeriana capitata* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Tranqüilidade e equilíbrio interior; confiança interior no futuro devido ao entendimento de experiências anteriores da alma; aceitação tranquila das experiências da vida

**Padrões de Desequilíbrio:** Respiração curta devido à ansiedade com relação ao futuro; agitação nervosa ou insônia; preocupação e um certo desconforto ao enfrentar os acontecimentos da vida percebidos como desafiadores; ser viciado em pílulas para dormir ou tranquilizantes



### Califórnia Wild Rose *Rosa californica* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Amor pela Terra e pela vida humana, entusiasmo por fazer e servir

**Padrões de Desequilíbrio:** Apatia ou resignação, passividade acentuada; incapaz de catalizar as forças da vontade através do coração.



### Calla Lily *Zantedeschia aethiopica* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Clareza sobre a identidade sexual, auto-aceitação; integração individualizada de qualidades masculinas e femininas

**Padrões de Desequilíbrio:** Confusão ou ambivalência sobre a identidade sexual ou gênero; sofrimento interior devido a preconceitos culturais em relação à identidade sexual



### Canyon Dudleya *Dudleya cymosa* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Energia psíquica e física em bom equilíbrio; presença estável na vida cotidiana; carisma positivo

**Padrões de Desequilíbrio:** Vida psíquica distorcida; envolvimento exagerado em experiências psíquicas ou carismáticas; vício em um estilo de vida onde tudo é "trauma e drama"

### Cassiope *Cassiope mertensiana* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Calor da alma que irradia para o corpo; apreciação por tudo da Criação; a alegria da existência física; calor como fonte de bem-estar

**Padrões de Desequilíbrio:** Falta de apreciação pela espiritualidade presente no corpo e no plano físico; alienação e falta de conexão com o pulsar da vida no corpo e na natureza; tendência a fazer maior uso do intelecto e da tecnologia do que do calor humano



### Cayenne *Capsicum annuum* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Movimento ígneo e energético, mobilidade interna, capaz de mudança e transformação

**Padrões de Desequilíbrio:** Tendência à estagnação, incapaz de se mover em direção à mudança

### Centaury *Centaurium erythraea* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Servir aos outros a partir de força interior, com sadio reconhecimento das próprias necessidades; agir a partir de forte propósito interior, dizendo "não" quando for apropriado

**Padrões de Desequilíbrio:** Pessoa com vontade fraca, dominada pelos outros, servil, agindo com a intenção de agradar; dificuldade em dizer "não"; cansaço e problemas decorrentes da negligência em cuidar de si



### Cerato *Ceratostigma willmottianum* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Confiando no saber interior, na intuição; auto-confiança, certeza

**Padrões de Desequilíbrio:** Incerteza ou dúvida com relação à própria sabedoria e verdade; invalidando o que você já sabe, dependendo demais da opinião dos outros



**Chamomile *Matricaria recutita* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Disposição serena e solar, equilíbrio emocional

**Padrões de Desequilíbrio:** Facilmente alterado, mudança de humor e irritabilidade, incapaz de liberar a tensão emocional, especialmente na área do estômago e do plexo solar

**Chaparral *Larrea tridentata* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Consciência psíquica positiva, penetração profunda e entendimento dos aspectos extra-dimensionais de si mesmo

**Padrões de Desequilíbrio:** Intoxicação psíquica e física, sonhos perturbados e vida interior caótica, estado intoxicado devido a drogas, violência ou stress pós-traumático



**Cherry *Prunus avium* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Alegria e exuberância juvenis; sentimentos de inocência e de abertura; celebrando o limiar da adolescência; cura e integração de experiências dolorosas da adolescência

**Padrões de Desequilíbrio:** Toxinas no sangue ou problemas de pele tais como acne; perda da inocência, da esperança ou de um olhar jovem para com a vida; experiências traumáticas da adolescência que continuam a prejudicar a identidade corpo/alma

**Cherry Plum *Prunus cerasifera* Healing Herbs / Bach**

**Qualidades Positivas:** Saber se render ao Plano Espiritual na confiança, sentindo-se protegido e guiado por um poder mais elevado; equilíbrio e tranquilidade interna, mesmo sob grande stress e adversidade

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo de perder o controle, medo de um descontrole mental ou emocional; impulsos desesperados ou destrutivos; tensão aguda ou rigidez



**Chestnut Bud *Aesculus hippocastanum* Healing Herbs / Bach**

**Qualidades Positivas:** Capacidade de cultivar a sabedoria interior, compreendendo as leis do karma; inteligência que advém da experiência do viver

**Padrões de Desequilíbrio:** Falta de reflexão sobre as próprias experiências, deixando de aprender com as lições que a vida oferece, repetindo os mesmos erros

**Chicory *Cichorium intybus* Healing Herbs / Bach**

**Qualidades Positivas:** Amor impessoal doado livremente, que respeita a individualidade dos outros; capacidade de conter dentro de si as próprias emoções

**Padrões de Desequilíbrio:** Comportamentos manipuladores possessivos, disfarçados como amor; cobrando dos outros ou emocionalmente carente; recebendo atenção a partir de comportamento negativo; auto centramento



**Chocolate Lily *Fritillaria biflora* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Incorporação e aceitação das funções metabólicas básicas, sobretudo associadas aos sistemas de reprodução e de excreção do corpo

**Padrões de Desequilíbrio:** Falta de consciência das funções metabólicas, aversão pelas funções eliminatórias do corpo; repulsa pela menstruação, lactação; dificuldades com a evacuação, funções intestinais problemáticas ou bloqueadas

**Chrysanthemum *Chrysanthemum morifolium* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Capacidade de distinguir a identidade espiritual mais elevada da qualidade transitória da personalidade; expressão transpessoal e transcendente da alma

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo do envelhecimento e da mortalidade; excessiva identificação com o caráter transitório da personalidade; crise de cura devido a uma focalização materialista da alma





**Clematis** *Clematis vitalba* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Desperto, presença focada; manifestando inspiração na relação com a vida prática; encarnação consciente e interesse no mundo

**Padrões de Desequilíbrio:** Evitando o presente ao sonhar acordado; ideais "estratosféricos" ou inviáveis na prática; estados de consciência difusos e vagos

**Columbine** *Aquilegia formosa* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Expressão radiante da criatividade e inspiração pessoais; individualidade diferenciada enquanto fonte de luminosidade e irradiação para os outros; discurso e atuação inspirados e inspiradores no mundo

**Padrões de Desequilíbrio:** Hesitação na expressão da própria individualidade e criatividade; dificuldade em assumir riscos na âmbito social ou criativo; crise da meia-idade que pede uma reconstelação das forças da alma e de sua expressão na vida



**Corn Zea mays** FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Alinhamento com a Terra, especialmente através do corpo e dos pés; presença estável e bem ancorada

**Padrões de Desequilíbrio:** Incapaz de se manter centrado no corpo, desorientação e stress, especialmente em ambientes urbanos e cheios de gente

**Corn Lily** *Veratrum californicum* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Desenvolvendo uma imagem positiva do processo de envelhecimento da mulher; dignidade e capacidade de contenção; aceitação e celebração da sabedoria e dignidade da maturidade; celebração da plenitude no corpo e na vida

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentindo-se velha e ressequida; desespero com o final da juventude e do ciclo da maternidade, transição hormonal difícil no corpo e na alma; tentativas falsas de retornar à forma e à identidade juvenil



**Cosmos** *Cosmos bipinnatus* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Boa integração entre idéias e discurso; pensamento coerente; expressão mercuriana

**Padrões de Desequilíbrio:** Desfocalização, comunicação desorganizada; expressão verbal excessivamente excitada, sobrecarregada por excesso de idéias

**Crab Apple** *Malus sylvestris* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Limpeza e restauração, trazendo um sentido de pureza interior

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentindo-se impuro ou sujo, necessitando limpar toxinas físicas ou psíquicas; também quando ocorre obsessão com imperfeições e/ou com rituais de limpeza



**Dandelion** *Taraxacum officinale* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Energia física dinâmica e força vital expressiva; descontração interior no trabalho e no lazer

**Padrões de Desequilíbrio:** Tensão, rigidez ou endurecimento, especialmente na musculatura do corpo; excesso de esforço, impulsionando-se constantemente

**Deerbrush** *Ceanothus integerrimus* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Pureza delicada e clareza de propósito; motivação e ações alinhadas com os verdadeiros sentimentos internos

**Padrões de Desequilíbrio:** Motivações ambíguas ou conflitantes; sentimentos inconscientes que propelem a ações externas.





**Desert Lily *Hesperocallis undulata* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Capacidade de irradiar beleza, graça e senso artístico em meio a um ambiente urbano mecanizado; capacidade de rejuvenescer a si própria e a outros através das forças femininas de alma da beleza e da graça; o elemento Água feminino da alma enquanto bálsamo para o desequilíbrio de Fogo da tecnologia moderna

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentimento de opressão associado à invasão de feiúra da cultura tecnológica urbana; excesso de sensibilidade aos desequilíbrios ambientais, sobretudo relativos à falta de beleza e de harmonia

**Dill *Anethum graveolens* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Capaz de vivenciar e absorver ampla variedade de experiências sensoriais, amplificação da percepção do gosto, toque, som, visão, cheiro, etc

**Padrões de Desequilíbrio:** Sobrecarregado em decorrência de excessiva estimulação, hipersensitividade ao ambiente ou à atividade externa, congestão sensorial.



**Dogwood *Cornus nuttallii* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Movimento pleno de graciosidade, harmonia física e etérica no corpo

**Padrões de Desequilíbrio:** Consciência desajeitada e dolorosa do corpo; trauma emocional latente ou abuso que afetou o corpo, tendência a se acidentar

**Downy Aven *Geum triflorum* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Inteligência que integra cabeça e coração; sabedoria duradoura advinda do desenvolvimento crescente das forças da alma; cultivo paciente e progressivo das forças do pensar em compasso com a identidade mais ampla da alma

**Padrões de Desequilíbrio:** Desenvolvimento precoce das capacidades intelectuais e lento desenvolvimento emocional; facilmente entediado ou distraído por ter pouca capacidade de atenção amorosa e de imaginação; tendência à hiperatividade ou DDA (síndrome de deficiência de atenção)



**Dune Primrose *Oenothera deltoides* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Conexão com uma presença nutritora maternal no plano espiritual; memória da alma da luminosidade espiritual do nascimento; consciência e gratidão por aqueles seres que conduziram o processo de encarnação da alma na Terra

**Padrões de Desequilíbrio:** Alienação com relação à alma-mãe do mundo, sentindo-se abandonado pelo plano espiritual; trauma de parto, gravidez em períodos socialmente difíceis tais como pobreza, violência

**Echinacea *Echinacea purpurea* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Mantendo um cerne de integridade e imunidade, sustentando um forte sentido do próprio Eu, especialmente diante do desafio do stress ou da doença

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentindo-se despedaçado em consequência de grande trauma ou abuso; desintegração física ou emocional da Auto Identidade; sistema imunológico enfraquecido; falta de presença



**Elm *Ulmus procera* Healing Herbs / Bach**

**Qualidades Positivas:** Servir com alegria, fé e confiança de que as tarefas vão ser cumpridas; capacidade de assumir de forma eficaz as tarefas a serem realizadas

**Padrões de Desequilíbrio:** Sobrecarregado pelo trabalho e obrigações pessoais, sentindo-se aquém com relação às tarefas assumidas; resposta disfuncional ou dispersa com relação a responsabilidades e compromissos





### Evening Primrose *Oenothera elata* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Consciência e cura de emoções dolorosas absorvidas dos pais no início da vida; capacidade de se abrir e estabelecer relacionamentos que envolvem compromisso

**Padrões de Desequilíbrio:** Profundo sentimento de rejeição, com origem no período intra uterino ou em experiências na primeira infância; tendência a evitar relacionamentos que envolvam compromisso, medo da maternidade/paternidade; frieza ou repressão sexual e emocional

### Explorer's Gentian *Gentiana calycosa* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Força renovada para conseguir realizar seu propósito de vida e destino espiritual; transformando crises e perdas em novas oportunidades

**Padrões de Desequilíbrio:** Desalento em relação à vida na meia-idade; perda da conexão com seu propósito de vida e destino espiritual; profunda crise de saúde ou perda que mina as forças da alma



### Fairy Lantern *Calochortus albus* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Amadurecimento sadio; aceitação das responsabilidades de adulto, integração positiva da identidade da "criança"

**Padrões de Desequilíbrio:** Imaturidade, sentindo-se incapaz, carência, dependência infantil; incapaz de assumir responsabilidade

### Fawn Lily *Erythronium purpurascens* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Envolvimento com o âmbito social do mundo; habilidade para compartilhar os próprios dons espirituais com os outros.

**Padrões de Desequilíbrio:** Isolamento, atitude de retirar-se, auto-proteção; presença excessivamente delicada ou mística, com falta de força interna para participar na comunidade e na família



### Fiesta Flower *Pholistoma auritum* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Vulnerabilidade, abertura e receptividade na busca espiritual; estrutura de alma flexível, mas também forte com relação às crenças espirituais mais fundamentais

**Padrões de Desequilíbrio:** Dogmatismo, crenças espirituais rígidas de origem externa; socialmente ou politicamente autoritário

### Filaree *Erodium cicutarium* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Visão estelar ampliada, visão geral cósmica que situa os eventos da vida cotidiana em perspectiva

**Padrões de Desequilíbrio:** Preocupações obsessivas e compulsivas em relação a questões menores; incapaz de atingir uma perspectiva mais ampla na apreciação da vida cotidiana; excesso de focalização nos pequenos detalhes



### Fireweed *Epilobium angustifolium* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Recuperação das forças vitais; poder de alma como o da Fênix capaz de reconstruir criando nova vida; assimilação do fogo alquímico que gera novas forças de vida e rejuvenescimento

**Padrões de Desequilíbrio:** Cura que envolve acontecimentos adversos e difíceis; teste pelo fogo; feridas ou problemas relacionados com fogo, calor ou luz e tecnologias associadas ou armas militares

### Five-Flower Formula Healing Herbs / Bach

Cherry Plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose, Star of Bethlehem

**Qualidades Positivas:** Calma e estabilidade em qualquer emergência ou situação de stress.

**Padrões de Desequilíbrio:** Pânico, desorientação, perda de consciência; trauma agudo ou dor.





**Forget-Me-Not *Myosotis sylvatica* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Percepção consciente das conexões kármicas nos próprios relacionamentos pessoais; capaz de estar atento e perceptivo dos planos sutis e das relações transpessoais

**Padrões de Desequilíbrio:** Falta de conexão com os seres que estão no plano espiritual; solidão e isolamento em decorrência da morte de um ente querido; miopia a nível da alma

**Fuchsia *Fuchsia magellanica* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Vitalidade emocional genuína, capaz de expressar sentimentos intensos

**Padrões de Desequilíbrio:** Hiper-emotividade ou histeria que encobre dor e trauma mais profundamente contidos; somatização como reação mal direcionada ao stress ou à dor



**Garlic *Allium sativum* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Habilidade em responder de forma vital e restauradora, resistência ativa a influências adversas

**Padrões de Desequilíbrio:** Cheio de medos ou fraco em decorrência de influências parasitárias, tendência a falta de vitalidade; mediunidade

**Gentian *Gentiana amarella* Healing Herbs / Bach**

**Qualidades Positivas:** Perseverança, confiança; fé para prosseguir a despeito dos aparentes revezes

**Padrões de Desequilíbrio:** Desencorajamento ao enfrentar revezes; depressão devido a um sentimento de fracasso



**Glassy Hyacinth *Triteleia lilacina* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Redenção do sofrimento; transformação da escuridão emocional sob a luz do entendimento da alma; triunfo das forças de ressurreição da alma

**Padrões de Desequilíbrio:** Trauma e dor profundas, sofrimento emocional; capacidade de enfrentar o mal ou a "sombra" da humanidade; descida ao inferno

**Golden Ear Drops *Ehrendorferia chrysantha* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Capacidade de lembrar e compreender o cerne das experiências que definiram a história emocional; recebendo subsídios e insight a partir de experiências passadas

**Padrões de Desequilíbrio:** Memórias tóxicas suprimidas desde a infância; sentimentos de dor e trauma sobre eventos passados que afetam a identidade emocional atual



**Golden Yarrow *Achillea filipendulina* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Abrindo-se para os outros, ao mesmo tempo que mantendo uma auto contenção; envolvimento social ativo com boa sustentação do equilíbrio interior

**Padrões de Desequilíbrio:** Excesso de sensibilidade com relação ao ambiente social que resulta em isolamento ou numa falsa persona social; dependência de drogas para proteção ou para estar sempre de "cara boa"

**Goldenrod *Solidago californica* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Sentido de individualidade forte e seguro, equilibrado com boa consciência social e de grupo

**Padrões de Desequilíbrio:** Excessivamente influenciado pelo grupo ou por padrões culturais; incapaz de ser fiel a si mesmo, facilmente suscetível às pressões do grupo ou à expectativas sociais externas



**Gorse *Ulex europaeus* Healing Herbs / Bach**

**Qualidades Positivas:** Profunda e irredutível convicção e esperança; equanimidade e otimismo plenos de luz

**Padrões de Desequilíbrio:** Atitude pessimista, incapaz de confiar e imaginar um desenrolar positivo para os eventos futuros

### Green Bells of Ireland *Moluccella laevis* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Percepção consciente do mundo elemental na natureza; capacidade de trabalhar com as forças elementais através da própria matriz corporal; sabedoria da natureza conquistada pela experiência sensorial direta

**Padrões de Desequilíbrio:** Relacionamento com a natureza excessivamente romântico ou mental; falta de conexão física ou corporificada na relação com a natureza e com as forças elementais primais



### Green Cross Gentian *Frasera speciosa* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Alinhamento corajoso da alma com o ser vivo da terra; esperança e resolução positiva para a cura e o serviço ao mundo apesar dos revezes ou desafios

**Padrões de Desequilíbrio:** Sobrecarga, desesperança e fracasso em relação à condição da terra; arrasado e desencorajado quando a conexão viva com a terra é afetada por desastres naturais ou catástrofes provocadas pelo homem; capacidade de arcar com a "cruz" elemental do mundo

### Green Nicotiana *Nicotiana alata* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Consciência da pulsação do coração da Terra como uma força de sustentação para a humanidade; a própria alma alinhada com a respiração pulsante da Terra (como os ritmos sazonais e a alternância noite - dia)

**Padrões de Desequilíbrio:** Incapacidade de cuidar da vida na Terra devido ao endurecimento das forças do coração; tendências materialistas, egóicas ou militaristas devido à falta de harmonia e ritmo como consequência de um estilo de vida excessivamente tecnológico



### Green Rein Orchid *Platanthera sparsiflora* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Capacidade de sentir na alma a força vital da terra; consciência do coração como caminho para a consciência ecológica

**Padrões de Desequilíbrio:** Crenças abstratas nas mudanças ecológicas ou sociais não integradas como presença viva no corpo e na alma

### Green Rose *Rosa chinensis viridiflora* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Compaixão como portal de conexão com todos os seres vivos; amor como uma forma transcendente de inclusão e de confiança

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo, desconfiança, ficar na defensiva; medo de ser atacado ou aniquilado e por isso criando barreiras em relação aos outros seres vivos



### Hawthorn *Crataegus oxyacantha* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Forças corporais firmes e plenas de vitalidade que dão poder, coragem e bravura; forças assertivas positivas

**Padrões de Desequilíbrio:** Vontade excessivamente forte que enfraquece o equilíbrio do coração; personalidade do "Tipo A", agressiva, hostil; facilmente agitado ou estressado quando a vontade pessoal não é atendida

### Heather *Calluna vulgaris* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Tranquilidade interior; auto-suficiência emocional; estando só de forma positiva

**Padrões de Desequilíbrio:** Falando demais, sempre sobre suas próprias questões; excesso de preocupação com os próprios problemas; tendência a sugar, de forma inconsciente, a energia dos outros



### Hibiscus *Hibiscus rosa-sinensis* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Calor afetivo e resposta na expressão da sexualidade; integração da afetividade da alma com a paixão física

**Padrões de Desequilíbrio:** Inabilidade em desfrutar da experiência sexual; falta de calor afetivo e vitalidade, frequentemente decorrente de falsas expectativas de uma cultura, ou de situações em que a pessoa se sentiu usada ou abusada

**Holly** *Ilex aquifolium* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Sentir amor e estender esse amor aos outros; compaixão universal de coração aberto; capacidade de expressar gratidão na relação com os outros

**Padrões de Desequilíbrio:** Isolamento social; ciúme, inveja, desconfiança e raiva



**Honeysuckle** *Lonicera caprifolium* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Sabendo estar plenamente no presente; aceitação das atuais condições de vida

**Padrões de Desequilíbrio:** Nostalgia; apego emocional ao passado, saudade de condições anteriores que pareciam ser melhores

**Qualidades Positivas:** Envolvimento dinâmico com as tarefas da vida; disposição energética estável

**Padrões de Desequilíbrio:** Cansaço ou tédio inexplicáveis relacionados a tarefas e responsabilidades do dia a dia que não envolvem um pleno compromisso e interesse da alma

**Hornbeam** *Carpinus betulus* Healing Herbs / Bach



**Hound's Tongue** *Cynoglossum grande* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Pensamento holístico; percepção da realidade física unificada com pensamentos cheios de vida, integração da imaginação com o intelecto

**Padrões de Desequilíbrio:** Tendência a ver o mundo em termos materialistas, pesado ou embotado por uma visão excessivamente analítica; pode também se manifestar como peso ou torpor no corpo físico

**Hyssop** *Agastache urticifolia* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Integração Corpo-Alma da dor e do sofrimento; capacidade de perdoar e de aceitar perdão dos outros

**Padrões de Desequilíbrio:** Culpa ou vergonha impregnadas no corpo, auto-punição ou mutilação dirigida consciente ou inconscientemente ao corpo; memória da alma de abuso ou vergonha anterior que denigre a imagem do corpo



**Impatiens** *Impatiens glandulifera* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Capacidade de fluir harmoniosamente com o tempo e os ritmos diários, paciência ao abraçar os eventos da vida e o ritmo dos outros

**Padrões de Desequilíbrio:** Impaciência, irritação, hiper-tensão, intolerância; dor decorrente de tensão e resistência no corpo

**Indian Paintbrush** *Castilleja miniata* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Criatividade energética cheia de vida, atividade artística exuberante

**Padrões de Desequilíbrio:** Baixa vitalidade e exaustão, dificuldade de mobilizar as forças físicas de forma a sustentar a intensidade do trabalho criativo, incapaz de trazer as forças criativas para uma expressão física



**Indian Pink** *Silene californica* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Capacidade de se manter centrado e focado, mesmo sob stress e níveis elevados de atividade; capacidade de manejar e coordenar diversas tarefas simultaneamente

**Padrões de Desequilíbrio:** Forças psíquicas facilmente fragmentadas pelo excesso de movimento; sensação de agitação, sobrecarga e desgaste, quando muita coisa tem que ser feita ao mesmo tempo



### **Iris** *Iris douglasiana* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Expressão artística inspirada, criatividade plena de alma, em contato com os planos superiores; percepção irradiante e iridescente de todos os aspectos da vida

**Padrões de Desequilíbrio:** Incapaz de sentir inspiração, falta de criatividade; sentindo-se pesado pela mesmice do mundo; sentindo que a vida não tem graça ou olhando a vida como mero espectador

### **Joshua Tree** *Yucca brevifolia* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Individuação das forças da alma através da transformação consciente de padrões familiares ou de condicionamentos culturais associados; maior liberdade e mais compreensão e compaixão na relação com a origem familiar e cultural

**Padrões de Desequilíbrio:** Karma que passa de geração em geração e aprisiona o potencial da alma; incapacidade de libertar-se de padrões familiares ou culturais disfuncionais, tais como alcoolismo, vício, depressão, violência ou doenças hereditárias; perda de identidade individual e de liberdade devido a falta de percepção consciente das influências familiares e culturais



### **Lady's Mantle** *Alchemilla vulgaris* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Alinhamento com o manto de orvalho vivo (hidrosfera) da Terra; habilidade em catalisar forças magnéticas "verdes" através das mãos e do coração; consciência "vegetal" integrada como uma força de cura radiante na alma humana

**Padrões de Desequilíbrio:** Forças da alma ressequidas ou murchas separadas do manto de vida da Terra; abordagem de cura intelectualizada ou excessivamente técnica; para o sistema reprodutor feminino necessitando nutrição e estabilização quando inconscientemente alinhado com o sofrimento da Mãe Terra

### **Lady's Slipper** *Cypripedium parviflorum* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Altos propósitos alinhados com o trabalho cotidiano, integração de visão espiritual com forças vitais no chakra da raiz e nos chakras da criatividade

**Padrões de Desequilíbrio:** Propósito de vida e direção desalinhados da atividade externa; exaustão nervosa ou sexual em decorrência de uma falta de capacidade de ter acesso à força vital dos chakras inferiores



### **Larch** *Larix decidua* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Auto-confiança, expressão criativa, capacidade de se arriscar e agir de forma espontânea

**Padrões de Desequilíbrio:** Falta de confiança, expectativa de fracasso, auto censura, incapaz de se colocar ou se posicionar expressando as próprias convicções

### **Larkspur** *Delphinium variegatum* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Liderança carismática, entusiasmo contagiante, servir pleno de alegria

**Padrões de Desequilíbrio:** Liderança distorcida pelo auto-engrandecimento ou por um sentido de dever, de carregar o fardo da obrigação; incapacidade de motivar e inspirar os outros



### **Lavender** *Lavandula officinalis* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Sensitividade espiritual, percepção consciente altamente refinada junto com saúde física estável

**Padrões de Desequilíbrio:** Nervosismo ou agitação devido ao excesso de estimulação das forças mentais ou espirituais, esgotamento do corpo físico; insônia

**Lemon** *Citrus limon* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Habilidade para integrar expansão e concentração nas forças mentais da alma; clareza mental equilibrada com capacidades imaginativas e artísticas

**Padrões de Desequilíbrio:** Fadiga mental ou sistema nervoso intoxicado, devaneio; desordens de aprendizado incluindo déficit de atenção



**Lewisia** *Lewisia disepala* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Profunda expansividade da alma; consciência estelar radiando delicada sensibilidade; a respiração do espírito do cosmos em união com os aspectos mais ternos do amor e da sensibilidade humana

**Padrões de Desequilíbrio:** Contato tênue com as forças da terra devido a forças astrais amplificadas que não conseguiram contrair plenamente; crianças "índigo" ou autistas que não conseguem trazer todas as forças de suas almas para a encarnação; proteção e sustentação durante a gravidez ou na primeira infância para tipos de alma altamente expandidos

**Lílac** *Syringa vulgaris* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Acesso ao manancial profundo da memória que rejuvenesce a alma; regeneração neurológica através da estimulação de forças da memória que conectam a alma com a alegria e o significado da vida

**Padrões de Desequilíbrio:** Amnésia da alma – incapacidade de integrar ou ser nutrido pelas experiências passadas da alma, especialmente na tenra infância; tristeza, depressão ou sensação de peso devido a sentimentos de isolamento, alienação ou abandono; experiência sensorial reduzida como precursora de doença ou disfunção do cérebro



**Lotus** *Nelumbo nucifera* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Espiritualidade aberta e expansiva, habilidade em sintetizar diversas áreas da experiência de vida a serviço do plano espiritual

**Padrões de Desequilíbrio:** "Orgulho" espiritual, sentido do Eu inflado, desconectado dos aspectos cotidianos da personalidade e das tarefas mais humildes da vida

**Love-Lies-Bleeding** *Amaranthus caudatus* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Consciência transcendente, capacidade de perceber para além da dor e sofrimento pessoais ou angústia mental, um significado mais amplo, transpessoal; aceitando com compaixão o karma do viver

**Padrões de Desequilíbrio:** Intensificação da dor emocional e do sofrimento devido ao isolamento; melancolia profunda em decorrência de uma excessiva personalização da própria dor



**Lungwort** *Mertensia ciliata* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Resgate da luz da alma nas estruturas mais profundas do corpo; recuperação de depressão ou vício com novas forças de esperança e elevação

**Padrões de Desequilíbrio:** Depressão sentida no corpo como sensação física de peso; indiferente, desfalecido ou exaurido – frequentemente sentido no sistema respiratório; sensação de desesperança ou resignação com diminuição resultante de energia; depressão e baixa de energia associada à remoção de drogas

**Lupine** *Lupinus latifolius* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Auto identidade ampliada integrada numa matriz de comunidade maior; capacidade de sacrificar ou sublimar necessidades ou desejos pessoais por um todo maior

**Padrões de Desequilíbrio:** Egoísmo, ganância; identificação intensa com interesses mesquinhos e egoístas que bloqueiam o bem estar da comunidade



### Madia *Madia elegans* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Pensamento preciso, focalização disciplinada e concentração

**Padrões de Desequilíbrio:** Atenção facilmente desviada, incapaz de concentrar, atividade fragmentada que se torna improdutiva



### Madrone *Arbutus menziesii* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Plenitude e abundância do corpo físico; capacidade de receber e desfrutar bem da nutrição física

**Padrões de Desequilíbrio:** Dieta severa, não aceitação do peso ou tamanho do próprio corpo; possível histórico de aversão física à própria mãe; má nutrição ou amamentação perturbada; ausência de calor físico com alma no início da infância

### Mallow *Sidalcea glaucescens* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Caloroso e atraente, compartilhando de coração aberto e de maneira afetuosa, confiança na inteiração social

**Padrões de Desequilíbrio:** Inseguro socialmente, com medo de buscar aproximar-se dos outros, tendência a criar barreiras



### Manzanita *Arctostaphylos viscida* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Encarnação plena, identidade espiritual integrada com o corpo físico

**Padrões de Desequilíbrio:** Ausente em relação ao mundo físico; aversão, desgosto ou negação do corpo e do mundo físico; distúrbios alimentares e sono perturbado

### Maríposa Lily *Calochortus leichtlinii* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Consciência maternal afetiva, feminina e nutridora; um bom vínculo mãe-filho, conexão positiva com a mãe ou figuras femininas semelhantes

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentimento de separação com relação à mãe e à energia maternal, sentimentos de abandono ou abuso na infância; sentindo-se "órfão"



### Milkweed *Asclepias cordifolia* FES Quintessentials



**Qualidades Positivas:** Força sadia do ego, independência e autonomia

**Padrões de Desequilíbrio:** Extrema dependência e regressão emocional, amortecimento da consciência através das drogas, álcool, excesso de ingestão de comida; criando dependência ou doença para receber atenção

### Mímulus *Mimulus guttatus* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Coragem e auto confiança diante dos desafios da vida; luz irradiante que brilha em direção ao mundo

**Padrões de Desequilíbrio:** Receio exagerado com relação aos eventos da vida; apreensão extrema ao lidar com novos estágios das experiências



### Monkshood *Aconitum columbianum* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Liderança espiritual positiva e corajosa; profunda capacidade de clarividência bem integrada com valores sociais e morais

**Padrões de Desequilíbrio:** Repressão de dons espirituais devido ao medo da abertura da percepção psíquica, frequentemente associado com memórias traumáticas ligadas a experiências de quase morte ou de limiares da consciência; paralisia de forças espirituais por trauma anterior ou abusos relacionados a cultos (religiosos); comportamentos sexuais ou relacionados a cultos mantidos escondidos



**Morning Glory** *Ipomoea purpurea* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Força vital reluzente, desperta e revigorada; em contato com os ritmos naturais da vida

**Padrões de Desequilíbrio:** Amortecido, intoxicado ou de "ressaca", incapaz de encarnar no corpo, especialmente de manhã; hábitos de vida viciados ou muito irregulares, que esgotam as forças vitais

**Mountain Forget-Me-Not** *Hackelia micrantha* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Conexão vibrante e dinâmica com professores e guias espirituais; profunda memória da alma de padrões cármicos afetando o destino pessoal; alinhamento com o propósito de vida da alma através de guiança superior

**Padrões de Desequilíbrio:** Angústia e alienação da alma, sentimentos de isolamento devido à falta de conexão e guiança do mundo espiritual; confusão a respeito de seu propósito e direção de vida



**Mountain Pennyroyal** *Monardella odoratissima* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Força e clareza de pensamento, integridade mental e positividade

**Padrões de Desequilíbrio:** Absorção inconsciente de pensamentos ou programações negativas, contaminação psíquica ou possessão

**Mountain Pride** *Penstemon newberry* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Energia masculina positiva que se coloca claramente; espiritualidade de "guerreiro espiritual" que confronta e transforma

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo e evasão diante do desafio; falta de firmeza e força, incapaz de se posicionar firmemente sustentando as próprias convicções



**Mugwort** *Artemisia douglasiana* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Integração das forças psíquicas ou dos sonhos com a experiência da vida cotidiana; consciência multidimensional flexível, calorosa e que expande as qualidades da alma

**Padrões de Desequilíbrio:** Tendência à histeria, fantasia ou projeção, vida psíquica excessivamente ativa que torna difícil distinguir ou integrar experiências para além do plano físico

**Mullein** *Verbascum thapsus* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Forte sentido de consciência interior, compromisso com a verdade, retidão

**Padrões de Desequilíbrio:** Incapaz de escutar a voz interior; fraqueza moral e confusão, falta de firmeza de decisão; tendência a mentir ou enganar a si próprio ou aos outros



**Mustard** *Sinapis arvensis* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Equilíbrio emocional, capacidade de integrar sofrimento e alegria num todo positivo

**Padrões de Desequilíbrio:** Excesso de suscetibilidade à depressão ou ao desespero, em decorrência da flutuação dos eventos da vida; altos e baixos, picos de mania acompanhados de depressão



**Nasturtium** *Tropaeolum majus* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Vitalidade física, irradiando energia e calor; mente clara e vibrante

**Padrões de Desequilíbrio:** Excesso de aridez ou intelectualismo, esgotamento das forças vitais e da verve emocional





### Nicotiana *Nicotiana alata* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Paz interior centrada no coração e na respiração; integração de bem estar físico e emocional através de uma conexão harmoniosa com as pulsações e o ritmo da Terra  
**Padrões de Desequilíbrio:** Entorpecimento das emoções, associado à mecanização ou enrijecimento do corpo; uso excessivo de energias masculinas duras e agressivas

### Oak *Quercus robur* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Força equilibrada com aceitação dos limites,

sabendo quando soltar

**Padrões de Desequilíbrio:** Vontade ferrenha, inflexível; excesso de esforço, ultrapassando os limites pessoais; assumindo mais do que os recursos internos permitem



### Ocotillo *Fouquieria splendens* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Forças de fogo positivas ancoradas e integradas no cerne individuado da alma; fogo carismático como fonte de radiança do coração

**Padrões de Desequilíbrio:** Experiências espirituais desconectadas do corpo e não assumidas pela alma consciente; "fogo" psíquico excessivo conduzindo à reatividade emocional, projeção e distorção psíquica, ou várias formas de raiva e violência

### Olive *Olea europaea* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Rejuvenescimento das forças vitais; profundidade energética e longevidade; sensação de bem estar; capacidade de cultivar as condições necessárias para que haja descanso e renovação

**Padrões de Desequilíbrio:** Exaustão completa e colapso físico em decorrência de extrema demanda no uso das forças físicas; resistência ao descanso profundo



### Oregon Grape *Berberis aquifolium* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Atitude amorosa de aceitação dos outros, expectativa positiva das boas intenções vindas dos outros, capacidade de confiar

**Padrões de Desequilíbrio:** Comportamento paranóico e defensivo; esperando hostilidade por parte dos outros; projetando injusta expectativa de intenções hostis vindas dos outros

### Pedicularis *Pedicularis groenlandica* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Profundas forças místicas da alma; memória profunda da alma que fornece insight emocional positivo e sabedoria; conexão com fontes antigas de sabedoria da Terra e da história da alma

**Padrões de Desequilíbrio:** Sensibilidade pronunciada ou hipocondria conduzindo à exclusão ou separação; ataques de choro ou outros desequilíbrios de água; emocionalidade excessiva que inibe o entendimento mais profundo da dor ou do sofrimento da própria alma



### Penstemon *Penstemon davidsonii* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Grande força interior, apesar de duras condições externas; atitude perseverante; capacidade de suportar e enfrentar adversidade

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentimentos de se estar sendo sacrificado, autopiedade; incapaz de suportar com força interior as circunstâncias difíceis da vida

### Peppermint *Mentha piperita* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Mente atenta, clareza desperta, metabolismo caloroso equilibrado com "cabeça fresca"

**Padrões de Desequilíbrio:** Lento ou letárgico, especialmente letargia mental; metabolismo lento que tira energia das forças mentais





**Pine** *Pinus sylvestris* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Auto aceitação, sabendo se perdoar; liberdade para seguir adiante apesar dos erros do passado

**Padrões de Desequilíbrio:** Obsessão melancólica com eventos passados; excesso de ênfase na culpa ou na auto condenação, paralisia devido ao excesso de auto-crítica

**Pink Monkeyflower** *Mimulus lewisii* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Transparência emocional; coragem de se expor emocionalmente na relação com os outros

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentimento de vergonha, culpa ou menos valia; medo de se expor e da rejeição em decorrência de abuso ou trauma



**Pink Yarrow** *Achillea millefolium var. rubra* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Percepção consciente amorosa com relação aos outros a partir de uma consciência delimitada de si mesmo; fronteiras emocionais apropriadas

**Padrões de Desequilíbrio:** Tendência a sentir, de forma desequilibrada, os sentimentos dos outros; campo áurico que absorve muito de fora, falta de clareza emocional, se envolvendo de forma não apropriada com os outros

**Poison Oak** *Toxicodendron diversilobum* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Vulnerabilidade positiva, habilidade em viver a aproximação e em fazer contato através do toque

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo do contato íntimo, protegendo demais as fronteiras pessoais; respondendo de forma reativa ou rejeitando os outros nos relacionamentos



**Pomegranate** *Punica granatum* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Criatividade feminina positiva, ativamente produtiva e nutridora tanto em casa como no mundo

**Padrões de Desequilíbrio:** Ambivalência ou confusão sobre a focalização da criatividade feminina, especialmente entre os valores da carreira e do lar, do criador e do procriador, do pessoal e do global

**Pretty Face** *Triteleia ixioides* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Beleza que se irradia do interior; auto aceitação em relação à aparência pessoal mesmo quando existe

deficiência ou defeitos físicos

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentindo-se feio ou rejeitado por causa da aparência pessoal; excessivamente identificado com a aparência física



**Purple Monkeyflower** *Mimulus kelloggii* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Espiritualidade baseada no amor e não no medo, calma e clareza interior quando se experimenta algum fenômeno espiritual; coragem para confiar na própria experiência ou orientação espiritual

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo de punição ou censura ao divergir das convicções religiosas da família ou da comunidade; apreensão ou tendência a evitar experiências de passagem para outros níveis de percepção, em decorrência de crenças baseadas no medo ou rituais que foram abusivos

**Pussy Paws** *Calyptidium umbellatum* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Contato físico como fonte de graça e gentileza na alma; habilidade de tocar e ser tocado com sensibilidade e sensualidade; trazendo mais suavidade às forças da alma para ajudá-las a serem mais receptivas

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo de ser tocado; incapaz de permitir que o lado mais macio possa ser reconhecido ou vivenciado pelos outros; abuso ou violência sexual que endurece os limites da pele e do toque humano





### Quaking Grass *Briza maxima* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Consciência social harmoniosa, flexibilidade e receptividade ao trabalhar em grupo

**Padrões de Desequilíbrio:** Atitude disfuncional em situações de grupo, incapaz de encontrar o meio termo; excesso de apego às próprias opiniões e vontade nas situações sociais

### Queen Anne's Lace *Daucus carota* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Insight espiritual e visão; integração das faculdades psíquicas com os aspectos sexuais e emocionais do Eu

**Padrões de Desequilíbrio:** Projeção ou falta de objetividade na percepção psíquica; clarividência distorcida ou dificuldade de visão física associada a desequilíbrios na área sexual e emocional



### Quince *Chaenomeles speciosa* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Força amorosa e amor firme; integração da capacidade de iniciativa do masculino com as qualidades nutridoras do feminino

**Padrões de Desequilíbrio:** Incapaz de catalisar ou reconciliar sentimentos de força e poder com as qualidades do afeto e da ternura; assumindo, comportamento disfuncional ou instável ao assumir o papel de pai/mãe ou papéis de liderança

### Rabbitbrush *Chrysothamnus nauseosus* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Campo mental alerta e vivaz; estado mental ágil e percepção sensorial apurada

**Padrões de Desequilíbrio:** Facilmente sobrecarregado por detalhes; incapaz de dar conta de lidar com eventos simultâneos; consciência "nebulosa" que é incapaz de registrar os detalhes



### Red Chestnut *Aesculus carnea* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Percebendo os outros com confiança e compaixão; disposição calma e serena ao considerar a situação dos outros ou dos eventos da vida

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo e apreensão obsessivos com relação ao bem estar dos outros, imaginando problemas por antecipação e mantendo agitação mental com preocupações repetitivas

### Red Clover *Trifolium pratense* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Presença calma e estável, especialmente em meio a situações de emergência, comportamento baseado na própria percepção

**Padrões de Desequilíbrio:** Suscetível à histeria de massas ou ansiedade, facilmente influenciável pelo pânico ou por outros pensamentos coletivos



### Red Larkspur *Delphinium nudicaule* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Capacidade de irradiar energia através do corpo como forma positiva de liderança; forças magnéticas que catalisam e energizam os outros; "esprit de corps" ou "moral alta" que eleva outros

**Padrões de Desequilíbrio:** Falta de radiança e de energia física no corpo; incapacidade de energizar e motivar outros para atingir metas comuns; energia apagada que repele ou exaure a motivação de grupo ou comunitária

### Red Penstemon *Penstemon rostriflorus* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Senso de aventura e de se arriscar; gosto do atlético independente da idade; determinação e tenacidade ao encarar desafios físicos

**Padrões de Desequilíbrio:** Hesitação em assumir riscos; falta de coragem física; incapacidade de aceitar desafios físicos ou de auto superação independente de limitações físicas



### Redbud *Cercis occidentalis* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Aceitação dos ciclos naturais de amadurecimento e envelhecimento; regeneração corpo-alma baseada num alinhamento positivo com os ciclos da vida (morte e nascimento)

**Padrões de Desequilíbrio:** Abordagem excessivamente materialista do corpo; desejo de preservar a forma externa do corpo através de cirurgia plástica, remédios ou tecnologias médicas extremas que desconsideram os ciclos naturais de vida e morte

### Redwood *Sequoia sempervirens* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Valorização e majestade na encarnação física; adoção da alma de forças criativas de crescimento e vitalidade física

**Padrões de Desequilíbrio:** Falta de força física, estatura; problemas hereditários ou de saúde que minam a vitalidade; desenvolvimento retardado de forças físicas; problemas relacionados à estrutura da coluna ou óssea



### Rock Rose *Helianthemum nummularium*

Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Coragem transcendente ao lidar com a adversidade; capacidade de assumir o controle em situações de catástrofe ao se manter estável e presente

**Padrões de Desequilíbrio:** Terror que paralisa, pânico; medo da morte ou da anulação; falta de estabilidade e presença para enfrentar situações de emergência

### Rock Water Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Flexibilidade, espontaneidade, receptividade fluente; apreensão do "espírito" da questão

ao invés de levar tudo "ao pé da letra"

**Padrões de Desequilíbrio:** Padrões rígidos para si mesmo e para os outros, purismo, auto negação; preso a regras, prescrições e regulamentos



### Rosemary *Rosmarinus officinalis* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Presença física calorosa e vitalidade mental; encarnado no corpo de forma saudável

**Padrões de Desequilíbrio:** Tendência ao esquecimento e dificuldade de aprender, encarnado no corpo físico sem plenitude, falta de calor físico/etérico, especialmente nas extremidades do corpo; experiências espirituais fora-do-corpo que são ou foram traumatizantes

### Rue *Ruta graveolens* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Ordenação e contenção das forças físicas; ativação de aspectos adequados da consciência da alma em concordância com responsabilidades profissionais e pessoais

**Padrões de Desequilíbrio:** Forças psíquicas dispersas ou confusas que enfraquecem os limites de proteção pessoal e o sistema imunológico; necessidade de maior clareza e discriminação na ativação de forças psíquicas





### Sage *Salvia officinalis* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Sabedoria decorrente da experiência de vida; habilidade em ter acesso e compreender os processos da vida a partir de uma perspectiva mais elevada

**Padrões de Desequilíbrio:** Tendência a ver as experiências da vida como ocorridas pela fatalidade e não merecidas; incapaz de perceber um propósito maior e um significado nos eventos da vida

### Sagebrush *Artemisia tridentata* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Percepção do essencial que é capaz de soltar o que é desnecessário; "vazio" receptivo capaz de permitir transformação e mudança

**Padrões de Desequilíbrio:** Excessiva identificação com partes ilusórias de si mesmo; apegos caóticos que deixam juntar coisa demais; necessidade de soltar aspectos disfuncionais ou sufocantes da personalidade ou do ambiente pessoal



### Saguaro *Carnegiea gigantea* FES Quintessentials

**Padrões de Desequilíbrio:** Conflito com imagens de autoridade, sentimento de separação ou alienação com relação ao passado

**Qualidades Positivas:** Percepção consciente do que é secular e sagrado, sentido de tradição ou linhagem; capacidade de aprender com os mais velhos

### Saint John's Wort *Hypericum perforatum* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Consciência iluminada, percepção consciente cheia de luz; força solar

**Padrões de Desequilíbrio:** Vulnerabilidade psíquica e física; sonhos assustadores ou perturbadores; depressão em decorrência de falta de contato com o mundo espiritual



### Scarlet Fritillary *Fritillaria recurva* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Integração de forças de fogo viril na matriz feminina; vitalidade sexual e saúde do sistema reprodutivo

**Padrões de Desequilíbrio:** Exaustão das forças vitais, tendência à anemia; esgotamento da força física durante a gestação, parto, lactação e a fase dos primeiros cuidados e criação da criança

### Scarlet Monkeyflower *Mimulus cardinalis* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Comunicação direta e clara dos sentimentos profundos, especialmente da raiva ou do desapontamento; integração da "sombra" emocional.

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo ou repressão dos sentimentos intensos; incapaz de agir quando se trata de sentimentos de raiva ou impotência; necessidade de ser visto como sendo "amável" o invés de "real"



### Scleranthus *Scleranthus annuus* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Capacidade de tomar decisões, firmeza interna, sabendo avaliar e ponderar as opções

**Padrões de Desequilíbrio:** Hesitação, indecisão, confusão e ambiguidade; flutuando entre diferentes escolhas ou valores

### Scotch Broom *Cytisus scoparius* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Sentimentos positivos e otimistas em relação a eventos futuros; forças solares de ação e conexão com o mundo

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentimentos pesados ou de depressão; tomado pelo pessimismo e desespero, especialmente no que se refere à relação da pessoa com o que acontece no mundo





**Self-Heal *Prunella vulgaris* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Capacidade de entrar em conexão com forças enaltecedoras da saúde do corpo e da alma; escolhas de estilo de vida que levam ao bem estar e à saúde

**Padrões de Desequilíbrio:** Incapaz de assumir responsabilidade interna pela própria cura, falta de motivação espiritual para estar bem, excesso de dependência na opinião externa para fazer escolhas em relação à própria saúde

**Shasta Daisy *Chrysanthemum maximum* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Consciência mandálica ou holística, capaz de sintetizar idéias numa totalidade viva

**Padrões de Desequilíbrio:** Excesso de intelectualização da realidade, especialmente a tendência a enxergar a informação em pedaços e fragmentos ao invés de partes da totalidade; inteligência mecanizada ou artificial



**Shasta Lily *Lilium washingtonianum* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Expressão dinâmica e criativa das forças femininas da alma, individualidade e força interior alinhadas com os valores do cerne da alma feminina

**Padrões de Desequilíbrio:** Dificuldade em equilibrar a graça feminina com a força masculina; super compensação dos traços masculinos para parecer forte ou singular

**Shooting Star *Dodecatheon hendersonii* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Espiritualidade humanizada, consciência cósmica aquecida por um carinho por tudo o que é humano e terreno

**Padrões de Desequilíbrio:** Profundo sentimento de alienação, especialmente o de não se sentir em casa na Terra, nem ser parte da família humana; trauma ou distúrbios ao nascer



**Sierra Primrose *Primula suffrutescens* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Gratidão pelo presente da vida independente das condições externas de saúde; alegria no mais íntimo da alma; vitalidade física como a base da alma para o entusiasmo

**Padrões de Desequilíbrio:** Falta de gratidão ou de reverência pelo presente da vida resultando em fadiga, tédio ou depressão; vida sem alegria e atitude habitual amortecida em relação à vida

**Snapdragon *Antirrhinum majus* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Cheio de vida, energia dinâmica; libido sadio; comunicação verbal emocionalmente equilibrada

**Padrões de Desequilíbrio:** Agressão verbal e hostilidade; energia da libido reprimida ou mal direcionada; tensão na boca ou na área dos maxilares, comportamentos inadequados que envolvem uso afiado das palavras ou tendência a morder



**Splendid Mariposa Lily *Calochortus splendens* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Alinhamento da alma com a Mãe do Mundo; capacidade de reconhecer todos os membros da raça humana como tendo uma só Mãe; capacidade de ativar forças transcendentais de maternagem e de misericórdia em relação à toda a família humana

**Padrões de Desequilíbrio:** Estado de consciência órfão como condição de base da humanidade; dor na alma e sensações de abandono devido a trauma mundial e guerra; divisões na família humana por causa de raça, religião, nação, classe, desastre ecológico ou guerra



### Spreading Phlox *Phlox diffusa* Range of Light

**Qualidades Positivas:** Ativação do destino da alma através de impulsos e conexões sociais; habilidade em reconhecer e manifestar relacionamentos significativos que promovem propósito de vida e destino

**Padrões de Desequilíbrio:** Aprisionado em círculos sociais sem significado ou expectativas sociais falsas; incapacidade de identificar novas oportunidades e de se conectar com grupos alinhados com propósitos de alma autênticos

### Star of Bethlehem *Ornithogalum umbellatum* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Unificação com a parte mais profunda do Self; sentido de acolhimento divino e inteireza interior

**Padrões de Desequilíbrio:** Choque ou trauma, seja recente ou de uma experiência passada; necessidade de ser confortado e tranquilizado pelo mundo espiritual



### Star Thistle *Centaurea solstitialis* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Generosidade e abertura para incluir aos outros, capacidade de doar e compartilhar a partir de uma consciência interior de abundância

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo da escassez, incapaz de doar livre e abertamente, tendência a atuar de forma mesquinha ou guardar coisas de forma doentia

### Star Tulip *Calochortus tolmiei* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Sintonia sensível e receptiva; disposição de alma serena, capaz de sentir e escutar os outros e os mundos mais elevados, especialmente nos sonhos e na meditação

**Padrões de Desequilíbrio:** Incapacidade de cultivar uma presença interior tranquila, falta de sintonia ou de insight com alma, incapaz de meditar ou orar



### Sticky Monkeyflower *Mimulus aurantiacus*

FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Integração equilibrada do carinho humano e da intimidade, capaz de expressar profundos sentimentos de amor e conexão, especialmente nas relações sexuais

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentimentos sexuais reprimidos, comportamento sexual não apropriado, despido de carinho humano; profundo medo a sexualidade e da intimidade

### Sunflower *Helianthus annuus* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Individualidade singularizada; forças espiritualizadas do ego infundindo uma personalidade solar-irradiante

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentido distorcido ou vacilante do Eu; auto engrandecimento ou auto-anulação, baixa auto-estima ou arrogância; relação difícil com o pai ou com os aspectos solares do Eu



### Sweet Chestnut *Castanea sativa* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Profundidade espiritual, fé resultante da capacidade de enfrentar a adversidade; estando só e ao mesmo tempo assentado num sentimento de comunhão espiritual

**Padrões de Desequilíbrio:** Intenso desespero e agonia; sentimento de solidão e abandono ao vivenciar "a noite escura da alma"



**Sweet Pea *Lathyrus latifolius* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Se comprometendo com a comunidade, sentido de ter o seu lugar na Terra, capacidade de se assentar, formando vínculos sociais

**Padrões de Desequilíbrio:** Incapaz de criar vínculos com a comunidade ou achar o próprio lugar na Terra; não conseguindo criar um lar, deslocamento frequente, sempre viajando e mudando

**Tall Mountain Larkspur *Delphinium glaucum* Range of Light**

**Qualidades Positivas:** Liderança baseada no alinhamento espiritual; capacidade de ouvir, ver e agir a partir da liderança da alma mais além do

nível da personalidade imediata

**Padrões de Desequilíbrio:** Incapacidade de receber ou confiar na "guiança" espiritual; restrição dos talentos espirituais verdadeiros por falta de uma conexão dinâmica com as dimensões superiores de inspiração da alma



**Tansy *Tanacetum vulgare* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Atitude decidida e orientada por metas, ação plena de propósito, auto-direcionamento eficaz que leva à realização

**Padrões de Desequilíbrio:** Letargia, procrastinação, incapaz de agir de maneira direta; hábitos que minam ou subvertem reais talentos e habilidades

**Tiger Lily *Lilium humboldtii* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Interação social positiva; colaboração resultante de um equilíbrio dinâmico entre forças femininas e masculinas

**Padrões de Desequilíbrio:** Forças "yang" excessivamente agressivas, excesso de competição ao invés de cooperação



**Trillium *Trillium chloropetalum* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Sentido seguro de prosperidade pessoal e bem estar financeiro; capacidade de servir e doar

**Padrões de Desequilíbrio:** Distorções no chakra da sobrevivência, medo decorrente de uma ênfase nos interesses materiais, ganância por posses e poder, consciência de pobreza que leva a uma focalização excessivamente materialista

**Trumpet Vine *Campsis tagliabuana* FES Quintessentials**

**Qualidades Positivas:** Expressão verbal articulada, cheia de vitalidade e colorido; projeção pessoal ativa e dinâmica nas situações sociais

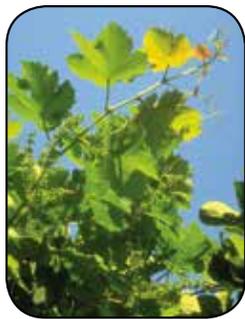
**Padrões de Desequilíbrio:** Falta de vitalidade ou presença das forças da alma na auto-expressão; incapaz de ser afirmativo e falar com clareza, bloqueios na expressão verbal



**Vervain *Verbena officinalis* Healing Herbs / Bach**

**Qualidades Positivas:** Capacidade de praticar a moderação, a tolerância e o equilíbrio; o "caminho do meio"; idealismo apaixonado e bem incorporado

**Padrões de Desequilíbrio:** Comportamento insistente e invasivo relacionado às próprias crenças; intensidade que beira o fanatismo; exaustão nervosa decorrente do excesso de esforço



**Vine** *Vitis vinifera* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Serviço impessoal, reconhecimento da individualidade dos outros; autoridade interior resultante de uma conexão com a identidade espiritual mais elevada

**Padrões de Desequilíbrio:** Dominador, tirânico, tendência a impor a própria vontade sobre os outros; necessidade de subjugar os outros para fortalecer o ego

**Violet** *Viola odorata* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Sensitividade delicada e altamente perceptiva, perspectiva espiritual elevada; capaz de interagir socialmente, ao mesmo tempo mantendo necessário espaço pessoal

**Padrões de Desequilíbrio:** Profunda timidez, reserva, mantendo-se alheio, receio de ser "engolido" pelo grupo



**Walnut** *Juglans regia* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Libertação com relação a influências limitadoras, fazendo transições saudáveis na vida, força interior para seguir o próprio caminho ou destino

**Padrões de Desequilíbrio:** Permitindo ser influenciado em excesso pelos padrões e valores da família ou comunidade, experiências ou crenças anteriores que inibem a evolução da alma

**Water Violet** *Hottonia palustris* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Dignidade e compostura interior equilibrada com boas conexões sociais com outros; capacidade de compartilhar os dons pessoais com os outros

**Padrões de Desequilíbrio:** Alheio, reservado, mostrando desdém com relação a relacionamentos "menores"; fazendo distinções baseadas em classe social, raça ou status, que criam separação entre pessoas; falso orgulho



**White Chestnut** *Aesculus hippocastanum* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Disposição tranquila, amplitude mental que transcende pensamentos irrelevantes

**Padrões de Desequilíbrio:** Pensamentos repetitivos girando em torno de preocupações, mente que não para; estado mental inquieto ou agitado; insônia

**White Trumpet Lily (Easter Lily)** *Lilium longiflorum* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Pureza interior da alma que abraça todos os aspectos da vida e do corpo, especialmente a identidade sexual

**Padrões de Desequilíbrio:** Tensão na identidade sexual; valores ou experiências sexuais conflitantes; cisão na psique entre a virgem e a prostituta



**Wild Oat** *Bromus ramosus* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Trabalho como expressão de um chamado interno; manifestando as próprias e verdadeiras metas e valores; trabalho e experiências motivadas por claro propósito de vida e convicção

**Padrões de Desequilíbrio:** Confusão e indecisão em relação à própria direção de vida; experimentando muitas atividades mas sentindo, de forma crônica, descontentamento e insatisfação, falta de compromisso e foco; trabalhando para sobreviver ao invés de servir

### Wild Rose *Rosa canina* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Vontade de viver, alegria e compromisso com a vida, apesar dos desafios e da dor

**Padrões de Desequilíbrio:** Resignação ou apatia; incapaz de abraçar a vida; dor ou sofrimento que paraliza o corpo e a alma; doença que não passa e não se resolve



### Willow *Salix vitellina* Healing Herbs / Bach

**Qualidades Positivas:** Aceitação, perdão, assumindo responsabilidade pela própria situação na vida, facilidade de adaptação às mudanças da sorte e às circunstâncias

**Padrões de Desequilíbrio:** Ressentimento, inflexibilidade ou memórias emocionais rígidas que se transformam em amargura; tendência a culpar os outros ou se enxergar como vítima

### Yarrow *Achillea millefolium* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Campo áurico luminoso e forte, sensibilidade plena de compaixão, que inclui os outros; forças psíquicas refinadas e flexíveis

**Padrões de Desequilíbrio:** Extrema vulnerabilidade aos outros e ao ambiente; desenergizando-se facilmente, absorvendo em excesso as influências negativas, intoxicação psíquica



### Yarrow Environmental Solution™ FES Quintessentials

Arnica, Echinacea., Golden Yarrow, Pink Yarrow, Yarrow.

**Qualidades Positivas:** Vitalidade física e etérica, resposta imunológica adaptável e auto regulada em relação a diversos tipos de stress ambiental

**Padrões de Desequilíbrio:** Distúrbios da força vital da vitalidade em decorrência de radiação, poluição ou outros tipos de stress geopático; efeitos residuais de exposição ocorrida no passado; resposta imunológica disfuncional; hiper-sensitividade alérgica



### Yellow Star Tulip *Calochortus monophyllus* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Empatia sensível e receptiva, em sintonia com os sentimentos e experiências dos outros; respondendo com compaixão, embasada em perceptiva consciência social

**Padrões de Desequilíbrio:** Insensibilidade com relação ao sofrimento dos outros; falta de percepção da consequência das próprias ações



### Yerba Santa *Eriodictyon californicum* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Emoção que flui livremente, capacidade de harmonizar a respiração com os sentimentos; capaz de sentir toda a gama das emoções humanas, especialmente a capacidade de sentir a dor e tristeza; melancolia positiva e profundidade de alma

**Padrões de Desequilíbrio:** Constrição dos sentimentos, particularmente no peito; dor internalizada e melancolia, emoções profundamente reprimidas



### Zinnia *Zinnia elegans* FES Quintessentials

**Qualidades Positivas:** Disposição para brincar como criança e curiosidade, desapego em relação ao Eu, senso de humor

**Padrões de Desequilíbrio:** Excesso de seriedade, monotonia, falta de espontaneidade ou humor, sentido pessoal de identidade sóbrio e sério demais; tendência ao vício do trabalho



O caminho mais direto para o Universo  
é através de uma floresta selvagem.

— John Muir

Redwood  
*Sequoia sempervirens*



**Flower Essence Services**

[www.fesflowers.com](http://www.fesflowers.com)

texto por Patricia Kamiński

fotos das flores por Richard Katz e Julian Barnard